



## Adaptační plán

### Definice adaptačního období

Adaptační období je doba, během níž si dítě zvyká na nové prostředí (mateřská škola, třída, zaměstnanci a děti v MŠ). S každým nástupem do nového zařízení přichází nové adaptační období. Neplatí, že pokud již dítě navštěvovalo jinou mateřskou školu, dětskou skupinu nebo podobné zařízení, je již zdaptováno. Adaptace probíhá rozdílně v každém novém zařízení, které dítě navštěvuje.

Trvání adaptačního období není přesně stanoveno a je velmi individuální s ohledem na potřeby, sociální a emocionální vývoj jedince. Adaptační období, do plné adaptovanosti dítěte může trvat i 2 až 3 měsíce.

### Adaptační období v MŠ Wonderland

Prvním krokem k dobré adaptaci dítěte je návštěva/prohlídka MŠ dítětem v doprovodu rodiče, kdy může dítě poznat budovu mateřské školy, její prostory, vybavení a zahradu, a případně se setkat s některými z pedagogů.

Dalším krokem jsou možné návštěvy školní zahrady v době dopoledního pobytu venku, kdy si dítě přijde v doprovodu rodiče pohrát. Seznámí se s dětmi ze školky a pedagogy, a celkově s prostředím mateřské školy.

Adaptační období probíhá dle individuálních potřeb dětí a rodiny. Doporučujeme ale pozvolnou adaptaci, kdy v prvních dnech dítě setrvává v MŠ pouze část dopoledne (dle domluvy s rodičem.) V následujících dnech se čas pobytu v MŠ může prodlužovat až na na vyzvednutí před obědem (11:30), případně na čas po obědě (12:30).

Prvních 14 dní nedoporučujeme nechávat děti ve školce na celodenní docházku s odpoledním odpočinkem. Plánované rozšíření docházky na odpoledne je na rozhodnutí rodiče, ale i tak doporučujeme ho prokonzultovat s učitelem dítěte.

### Jak adaptaci dítěti ulehčit

Zde najdete několik tipů, které mohou Vašemu dítěti s adaptací pomoci:

- Součástí dobré adaptace dítěte je pozitivní přístup rodičů.
- Mluvte o školce pozitivně.
- Zbytečně neprodužujte ranní loučení. Vytvořte si společný ranní rituál, po jehož ukončení se rozloučíte a rozejdete.

- Neodcházejte „tajně“ bez rozloučení!
- Dodržujte na čem jste se s dětmi domluvili (čas odchodu ze školky, v ten den navazující aktivita).
- Pokud je pro jednoho z vás z rodičů těžší se ráno od dítěte odloučit, zkuste si to naplánovat tak, aby alespoň v začátcích vodil do školky dítě ten druhý.
- Připravte si harmonogram rána s dostatkem času, aby vše probíhalo pokud možno bez stresu.
- Pokud dítě pláče, buďte citliví, ale důslední.
- Nechodte pozdě. Dopřejte dítěti aklimatizaci na prostředí MŠ během volné ranní hry, kdy se paní učitelky mohou dětem věnovat o něco individuálněji a neprobíhá řízená činnost.
- Pokud přijdete v 8:30 do školky, dítě nebude mít prostor pro volnou hru a bude rovnou zapojeno do činností. I my dospěláci se rádi rozkoukáme, než začneme pracovat. Dítě si potřebuje ráno chvíli volně pohrát.
- Před nástupem do MŠ je dobré natrénovat organizaci rána (vstávání, hygiena, snídani, oblékání...).
- Pokud je dítě zvyklé být jen s Vámi, pokuste se domluvit s dalšími rodinami, přáteli, že si děti na chvíli vzájemně pohlídáte.
- Všechny věci dítěte označte a ukažte mu, jak vaše značka vypadá. Odpadne pak stres, kdy dítě neví, zda jsou věci jeho, či zda vůbec nějaké má.
- Nevyhrožujte dítěti školkou („Počkej, až budeš chodit do školky, tam si tě srovnají“ atp.).

Víme, že adaptační období je náročné jak pro děti, tak i pro jejich rodiče. Často je to poprvé, kdy jsou Vaše děti mimo domov a netráví čas pod Vaším dohledem. Neostýchejte se nás doptávat, napsat email, nebo si domluvit schůzku. Jsme tu nejen pro Vaše děti, ale také pro Vás.

