

MŠ WONDERLAND LETNÍ PROGRAM

2025



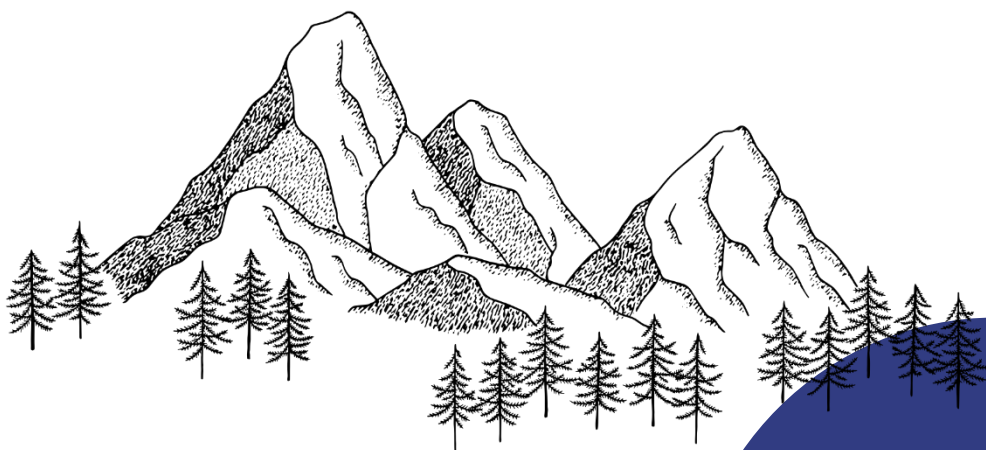
1. týden

(7.7. - 11.7.2025)

VZHŮRU NA VRCHOL



Tento týden se společně vydáme na horolezeckou výpravu, která nás zavede do světa vysokých hor, tajemných skal a překonávání vlastních hranic. Každý den nás čeká nová výzva, kde si vyzkoušíme základy horolezectví, orientaci v přírodě, týmovou spolupráci a samozřejmě i mnoho zábavy. Připravte se na spoustu pohybu, her a tvoření, které nám pomohou stát se opravdovými horolezci. Na konci tohoto dobrodružného týdne budeme mít nejen nové dovednosti, ale také spoustu cenných zkušeností a vzpomínek, které se nám budou určitě v životě hodit.



PONDĚLÍ

Začneme se základy horolezectví — naučíme se o bezpečnosti, vybavení a základních technikách. Vyzkoušíme si překážkové dráhy, abychom zlepšili naši stabilitu a koordinaci. Děti si osvojí, jak správně připravit horolezecké vybavení a budou se seznamovat s tím, jak důležitá je příprava na každý výstup.

Aktivita: připravíme překážkovou dráhu, kterou děti budou zdolávat samostatně a poté třeba ve dvojicích nebo trojicích za ruče.

Čeká nás hra spolupráce horolezců, kdy bude potřeba dát hlavy a síly dohromady.

Celý týden budeme společně zpívat, učit se, doprovázet nebo rytmozovat hlavně tyto tři písně – Hory (O5 a Radeček), Prachovské skály (Ivan Mládek), I love the mountains song

Odkazy na písničky:

[O5 a Radeček - HORY \(Oficiální Video\)](#)

[Ivan Mladek - Prachovske skaly \(9.6.1977\)](#)

[I Love The Mountains](#) | [Super Simple Songs](#) | [Kids Music](#)

Výtvarný projekt:

Vybravit a vystříhat obrázky vybavení a správně ho srovnat:

Dopoledne si vybarvíme naše vlastní horolezecké vybavení, včetně helmy a karabin, a pokusíme se ho všechno naskládat do batohu.



ÚTERÝ

V úterý se podíváme, jak žijí opravdoví horolezci! Seznámíme se s tím, jak vypadá expedicemi a naučíme se vázat horolezecké uzly. Postavíme si vlastní „základní tábor“ a připravíme se na náročnější výzvy, které nás čekají.

Aktivity:

Budeme pantomimicky předvádět nejen různé sporty a aktivity, ale také, jak se cítáme v různých situacích. Pohybové hry s horolezeckou tematickou jsou samozřejmostí.

Úkol – naučit se uzly a postavit stanové městečko: Učitelé podle obrázků naučí děti základní uzly. Poté budeme z dek, látek, stolků a toho, co bude k mání stavět stany a obydlí do základního tábora.





STŘEDA

Výlet:

Čeká nás vzrušující výlet do Lezeckého centra Smíchov. Zde si vyzkoušíme lezení na stěně, abychom překonali svůj strach a ověřili naše schopnosti. Uvidíme, jaké to je skutečně vylézt někam výš a získáme nové zkušenosti z praxe.

ČTVRTEK

Čtvrtek se zaměříme na orientaci v přírodě. Naučíme se najít cestu na mapě, ukážeme si, jak se orientovat v terénu a procvičíme si týmovou spolupráci při různých hrách uvnitř i venku. Příprava na skutečný výstup bude důležitá.

Aktivita:

Hry pro skupiny a jednotlivce, které nám pomohou v závěrečném zdolávání hory. Nejde nám o to vyhrát, ale spolupracovat, zkoušet a učit se!

Děti poté zkusí do mapy zakreslit cestu a poznat kudy by se měli vydat, když chtějí dojít k vybranému cíli.

Odpoledne si vyzkoušíme orientační hru. Učitelé připraví jednu cestu ze šipek a druhou z fáborků. Děti půjdou ve skupinách a musí dojít k cíli, kde bude odměna..





PÁTEK

Týden zakončíme závěrečným výstupem na Mount Wonder, kde oslavíme naše úspěchy. Všechny dovednosti, které jsme se naučili, spojíme do jednoho velkého výstupu. Společně se povzbudíme a překonáme naši poslední výzvu tohoto týdne.

Ranní Aktivity:

Vyrobíme si horolezecký odznak, který nám bude stále připomínat, co všechno se nám podařilo a v čem jsme se zlepšili.

Překážková dráha: Dlouhá a “náročná” překážková dráha, kterou po skupinách budou muset děti překonat, abych se na konci všichni sešli na vrcholu Mount Wonder. Tam si společně zazpívá a zatančíme na všechny písně, které jsme se naučili.

Odpoledne si zopakujeme všechna dobrodružství a procvičíme si lezecké dovednosti na školním hřišti.

Tento týden plný týmové spolupráce a dobrodružství bude skvělou přípravou na všechny výzvy, které nás v budoucnu čekají!



2. týden

(14.-18.7. 2025)

ZAČAROVANÝ LES

Tento týden společně vstoupíme do kouzelného světa Začarovaného lesa, ve kterém každý strom skrývá své tajemství a každá cesta vede k jinému dobrodružství.



PONDĚLÍ

Aktivita:

Les v mlze – Naši cestu začneme prozkoumáváním tajemství Mlhavého lesa. Jaká stvoření se mohou skrývat v mlze? Poslechneme si příběh o Mlhavém lese a najdeme vlastní zářící krystaly, které nám pomohou najít cestu kouzelným lesem.

Odpoledne si užijeme zábavný vědecký experiment, při kterém si vytvoříme vlastní kouzelné drahokamy pomocí fixů. Ty následně ponoříme do vody a budeme sledovat, jak naše umění pomalu vzkvétá.



ÚTERÝ

Aktivita:

Tajemství Stromu přání – Hluboko v Začarovaném lese stojí proslulý Strom přání. Poslechneme si příběh o jeho tajemství a zamyslíme se, co bychom si přáli, kdybychom tento strom našli. Poté si vytvoříme vlastní kouzelné listy přání. Odpoledne následně společně vytvoříme obrovský Strom přání.



STŘEDA

Výlet do Začarovaného lesíka (Kunratický les)

V tento den navštívíme skutečný lesopark, abychom objevili kouzlo přírody na vlastní kůži. Budeme hledat neobvyklé rostliny, skryté dveře ve stromech a stopy, které by mohly naznačovat, že v blízkosti žijí víly nebo jiná lesní stvoření! Odpoledne si vybarvíme a ozdobíme desky, ve kterých si na konci týdne odneseme všechny naše výtvary z tohoto týdne.



ČTVRTEK



Aktivita:

Dveře dutého stromu – Už jste někdy viděli malinké dveře ve stromě? Co kdyby vedly do podzemního světa? Vyslechneme si příběh o Dveřích dutého stromu a poté si vytvoříme vlastní miniaturní dveře pro víly nebo skřítky. Odpoledne si společně vytvoříme víly za pomoci křídý.



PÁTEK

Aktivita:

Noc tisíce luceren – Naši kouzelnou cestu zakončíme příběhem *Noci tisíce luceren*, který vypráví o speciálním lesním festivalu. Vytvoříme si vlastní krásné lucerny, abychom oslavili konec našeho začarovaného dobrodružství! Odpoledne si na závěr společně vytvoříme úchvatné nebeské umění.



3. týden

(21. 7. – 25.7. 2025)



SUPERHRDINOVÉ V AKCI

Tento týden se proměníme v opravdové superhrdiny! Společně budeme rozvíjet sílu, odvahu, rychlost, spolupráci i laskavost. Každý den nás čekají dobrodružné mise, tvoření, zábavné hry a pohybové aktivity. Děti se naučí, že být hrdinou neznamena jen létat nebo mít superschopnosti, ale také umět pomoci druhému, být přátelský a vytrvalý. Vrcholem týdne bude velká týmová výprava do světa fantazie!



Báseň týdne:

Já jsem malý superhrdina, (ruce v bok)
mám plášť, masku, žádná vina. (ukázat na masku)
Pomáhám a chráním svět, (roztáhnout ruce)
pojd' to zkusit, zvedni ret! (úsměv)

PONDĚLÍ

Aktivita

Super síla: týden zahájíme siláckou rozcvičkou. Budeme skákat, běhat, přenášet „těžké balvany“, dělat kliky jako hrdinové. Na děti bude čekat superhrdinský trénink.

Dopoledne si budeme povídat o tom, co dělá někoho hrdinou - nejen svaly, ale i velké srdce. Děti si vyrobí vlastní superhrdinské masky a odznaky.



ÚTERÝ

Super mysl: dnes budeme trénovat mozek! Připravte si neurony. Budeme řešit hádanky, šifrované zprávy a logické hry. Děti si vytvoří svou superhrdinskou identitu - vymyslí si jméno superhrdiny, superschopnost a barvu kostýmu.

Výtvarný projekt:

Společně si vyrobíme vlastní jmenovky superhrdinů.



STŘEDA

VÝPRAVA HRDINŮ

A je tu výlet!

Vyrazíme na dobrodružnou výpravu do zábavního parku Májaland! Tam budeme plnit hrdinské mise, procházet úkoly a společně si užijeme zábavný den.

Nezapomeňte: batoh, láhev na vodu, čepici! Superhrdinové jsou vždy připraveni na každou příležitost 😊



ČTVRTEK

Aktivita:

Super laskavost: dnes postavíme město hrdinů. Děti budou z krabic vytvářet domy, školy, nemocnice a hřiště. Budeme si povídat o tom, že i hrdinové pomáhají budovat lepší svět pro všechny.

Výtvarný projekt:

Při stavbě „super“ města z krabic budeme na domy v našem nově vznikajícím městě přidávat speciální details. Každý malý superhrdina dodá městu svůj osobitý nádech a jistě se najde mnoho „super“ architektů, kteří budou naše město vytvářet.

Dopoledne:

Děti si vytvoří svého osobního superhrdinu, který bude žít v našem nově vzniklém městě. Děti budou pracovat s různými novými a recyklovanými materiály a samozřejmě při práci využijí svou tajnou superschopnost „představitivost“.

PÁTEK

Super tým: Náš týden superhrdinů zakončíme oslavou! Dopoledne mohou děti přijít převlečené za svého oblíbeného superhrdinu nebo superhrdinku. Zatančíme si superhrdinský tanec a uspořádáme přehlídku kostýmů.

Výtvarný projekt:

V pondělí jsme si již vyrobili masky a nyní je čas vyrobit štít a náivleky na ruce pro naše superhrdiny, kteří budou zachraňovat den.

Na závěr týdne si každý odnese diplom Hrdiny týdne!



4. týden

(28.7. – 1.8. 2025)



POLICEJNÍ A HASIČSKÁ AKADEMIE

Snili jste někdy o tom, že se stanete hrdinou a budete pomáhat ostatním? Tento týden vstoupíme do vzrušujícího světa naší vlastní policejní a hasičské akademie! Děti budou mít příležitost stát se policejními a hasičskými kadety a naučí se vše o bezpečnosti, týmové práci a pomoci své komunitě. Prostřednictvím praktických činností, zábavných her a kreativních her se ponoříme do světa policistů a hasičů. V polovině týdne podnikneme speciální výlet na kurz bezpečnosti silničního provozu, kde se děti budou moci projet na kolech na dopravním hřišti a procvičit si bezpečnost v reálném provozu. Připravte se na týden plný akce, učení a hrdinských dobrodružství!



PONDĚLÍ

Aktivita

Navštívíme „Policejní akademii“, kde se seznámíme s našimi novými mentory - strážníkem Kámošem a zástupcem Puntíkem. Dozvíme se, co policisté dělají, a prozkoumáme jejich uniformy a nástroje. Zahrajeme si hru „Červené světlo, zelené světlo“, abychom si procvičili naslouchání, a „Simon říká“, která nám pomůže naučit se směry (vlevo, vpravo, vpřed).

Výtvarný projekt

Dopoledne si vytvoříme vlastní policejní odznaky, které budeme nosit během výcviku. Odpoledne budeme zdobit policejní auta pomocí papírových tvarů, samolepek a fixů.



ÚTERÝ



Aktivita:

Dnes nás čeká výcvik na hasičské akademii! Dozvíme se, jak nás hasiči pomáhají chránit, a co dělat v případě nouze. Procvičíme si „Zastav, pusť a kutálej se“ a budeme předstírat hašení požáru pomocí lahví se sprejem. Zahrajeme si také na „Hasičskou překážkovou dráhu“ a budeme zachraňovat plyšová zvířátka v nebezpečí! Opět si procvičíme orientaci pomocí Simon říká. S pomocí barevných náramků se budeme učit určovat pravou a levou stranu.

Výtvarný projekt

Dopoledne si vyrobíme vlastní hasičské helmy z červeného papíru a papírových talířů. Odpoledne si vyrobíme papírové dalmatiny, aby naše hasičská zbrojnice měla svého maskota!



STŘEDA

Výlet:

V rámci výletu do Policejního muzea se dozvíme vše o dopravních značkách, bezpečnosti na kole a pravidlech pro přecházení. Děti budou moci jezdit na kolech nebo koloběžkách po miniaturní vozovce a střídát se v roli řidičů a chodců. Zahrajeme si scénky z reálného života a zároveň si procvičíme bezpečné cestování!

Výtvarný projekt

Odpoledne si vytvoříme dopravní značky pomocí dřívěk, čtvrtků a fixů.



ČTVRTEK

Driver License

 Please Photo	Name: _____
	State: _____
	Hair Color: _____
	Eye Color: _____
 DOB: _____	 _____



Tísňové linky

Dnes si zopakujeme vše, co jsme se naučili, a zúčastníme se simulace reakce na mimořádné události! Budeme předstírat, že reagujeme na volání na číslo 112, a budeme spolupracovat, aby byli všichni v bezpečí. Také si procvičíme vytáčení tísňových čísel na hracím telefonu a zahrajeme si přiřazovací hru o pomocnících v komunitě.

Výtvarný projekt

Dopoledne si vyrobíme a vyzdobíme vlastní "řidičské průkazy."

Odpoledne si vybarvíme a sestavíme bezpečnostní plakáty, které si vystavíme ve třídě nebo odneseme domů.

PÁTEK

Získali jsme odznaky!



Je to den promoce na Policejní a hasičské akademii! Oblékne si uniformy, obdržíme certifikáty a předvedeme vše, co jsme se naučili, v zábavné „Přehlídce bezpečnostních dovedností“.

Oslavíme to také speciální přehlídkou kolem hřiště nebo třídy.

Výtvarný projekt

Dopoledne si vyzdobíme vlastní certifikáty a vyrobíme medaile za to, že jsme se stali Superhvězdami bezpečnosti.

Odpoledne si vytvoříme vzpomínkové knihy plné kreseb, fotografií a příběhů z celého týdne.



5. týden

(4.8 – 8.8. 2025)



CESTA KOLEM SVĚTA

Už jste někdy cestovali okolo světa? Každý z naší školky by samozřejmě rád prozkoumal různé země. A právě během tohoto týdne se děti budou učit o různých zemích, kulturách, slavných místech, jazycích a tradicích z celého světa. Prostřednictvím zábavných aktivit, hudby, příběhů a projektů se je budeme snažit naučit více o světě. Doufáme, že v nich vzbudíme zájem o jiné kultury a povzbudíme je, aby si jich vážily a respektovaly je.



PONDĚLÍ

Aktivita:



Na zahradě přistává kouzelný létající balon, kterým procestujeme celý svět. Každý se podílí na tvorbě našeho cestovatelského prostředku a už neváháme, nasedáme do něj a za společného zpěvu startujeme naši cestu.

Cestou Evropou se seznamujeme s odlišnými jazyky a učíme se základní pozdravy a poděkování. Seznámíme se s odlišnými vlajkami, navštívíme nejznámější evropské památky a ochutnáme známé evropské speciality, které si společně připravíme, abychom měli dost energie na další cestu.

Výtvarný projekt:

Kdo by neznal ikonickou Eiffelovu věž. Originál nepreneseme, ale vyrobíme si ji pomocí brček. Mladší děti si vyrobí vlastní papírovou pizzu.



Odpoledne se ze všech dětí stanou kuchaři a připravíme italskou pizzu a tradiční německé preclíky.

ÚTERÝ



Aktivita:

Přijíždíme na východ Afriky. Zde obdivujeme přírodu, vyrážíme na safari a učíme se něco nového o místní kultuře. Navštívíme Masai Mara, kde uvidíme zvířata z "velké pětky" a ochutnáme typické africké jídlo jako je ugali (druh kaše) a pečený banán. Pokusíme se nosit věci na hlavách a zádech jako místní obyvatelé a vyzkoušíme si klasické africké tance. A aby náš africký zážitek byl kompletní, naučíme se, jak říct „ahoj“ a „děkuji“ ve svahilštině.

Výtvarný projekt:

K africkým tancům si vyrobíme africké masky z papíru a lepenky, navlékneme korálky a odpoledne postavíme tradiční africké domy "manyatta".

STŘEDA

Výlet:

Vydáme se na výlet do minizoo Milíčovský dvůr, kde potkáme zvířata z našich končin, ale i z různých koutů světa. Po návštěvě nás bude čekat minikvíz a lehké hádanky, při kterých se děti dozví další zajímavosti o zvířatech, které jsme měli možnost vidět a mnoha dalších.



ČTVRTEK



Aktivita:



Po rozpálené Africe se letíme ochladit do nejvyšších hor světa, Himalájí. Zde potkáváme horolezce a posvátné mnichy, kteří s námi cestují přes asijské džungle, kde poznáváme úchvatná zvířata žijící v pralesích. Přes Velkou čínskou zeď se přesouváme do Japonska, kde se seznamujeme s místní kuchyní a rozdílnými kulturními návyky. Po klasickém lampiónovém festivalu se přesouváme už ke „klokanům“ do Austrálie, kde původní obyvatelé Aboridžinci nás seznamují s moudrostí matky Země a místními živočichy. S ptákem Kiwi, přelétáme do jeho domova, na Nový Zéland, kde poznáváme Maorskou kulturu a společně se seznámíme s tradičním tancem Haka a maorskou symbolikou.

Výtvarná aktivita:

Společně si vyrobíme tradiční lampiony, papírové čepice s klasickými znaky a na posilnění si připravíme vlastní zeleninové sushi.

Odpoledne si vyrobíme tradiční náhrdelník Maorů s klasickou symbolikou.



PÁTEK

Aktivita:

Toto je náš poslední den cestování, který zasvětíme cestování po severní a jižní Americe. Uvidíme ukázky americké kultury, tradic domorodých Američanů a přírody. Ochutnáme kukuřičný chléb a další pokrmy z této části světa, uvidíme ukázky tanců a kultury Jižní Ameriky jako je například samba a budeme tančit na jihoamerickou hudbu.

Výtvarná aktivita:

Dnešek je naplněn hudbou, a tak i my si vyrobíme vlastní hudební nástroj Maracas. Připravíme si tradiční pokrm Empandas a během čekání si vyrobíme vlastní pas s razítky představující všechny části světa, které jsme procestovali.

Odpoledne si vyrobíme čelenky typické pro původní obyvatelé Ameriky z papíru a peří a předáme si certifikát Super Traveller za účast na naší dobrodružné cestě.



6. týden

(11.8 – 15.8. 2025)



EGYPT

Cesta do starověkého Egypta: Dobrodružství plné tajemství!

Chystáme se na velkou cestu časem! Tento týden se vaše děti stanou odvážnými cestovateli, archeology i samotnými faraony, kteří budou objevovat tajemství starověkého Egypta. Čeká je spousta her, tvoření, pohybu i nezapomenutelný výlet do Národního muzea!



PONDĚLÍ

Aktivita

V pondělí se vydáme na cestu do Egypta! Každý malý dobrodruh dostane svou letenku a pas. Posadíme se do „letadla“ a za pár okamžiků už přistaneme u slavných pyramid. Děti budou objevovat tajemství Sfingy, stavět vlastní pyramidy a rozluštit první záhadné hieroglyfy. Na cestě po poušti je čeká i překážková dráha plná dobrodružství!



ÚTERÝ

Aktivita:

V úterý se proměníme v archeology a vydáme se do zapomenutých hrobek! Pomocí kartáčků a lopatek budeme hledat ukryté poklady v písku a skládat rozbité starověké artefakty. Zjistíme, jak probíhala mumifikace, a vyzkoušíme si ji na plyšácích nebo na sobě navzájem – samozřejmě jen pomocí toaletního papíru! Kdo zvládne uniknout z pyramidy plné pastí?



STŘEDA

Den výletu!

Ve středu nás čeká velké dobrodružství mimo školku! Vyrážíme na výlet do Národního muzea, kde si děti na vlastní oči prohlédnou skutečné egyptské poklady, mumie a tajemné svitky. Co bylo zatím jen součástí hry, se promění ve skutečnost! .



ČTVRTEK

Aktivita:

Ve čtvrtek se z nás stanou faraoni a královny. Každý si vyrobí korunu, faraonskou hůl i nádherné šperky a vyzkouší si královskou přehlídku. Povíme si o nejslavnějších vládci Egypta – Tutanchamonovi, Ramsesovi i Kleopatře – a vydáme se na plavbu po Nilu, kde si musíme dávat pozor na nebezpečné krokodýly!



PÁTEK

Aktivita:

V pátek se ponoříme do světa egyptského umění a tajemného písma. Naučíme se psát hieroglyfy, vytvoříme si vlastní „papyrusové“ svítky a namalujeme si starověké fresky. Čeká nás i modelování sochy Sfingy a pohybová hra Oživé sochy, kde se na povel proměníme v nehybné egyptské umění!

Každý den bude plný her, tvoření a pohybu. Čeká nás týden plný fantazie a dobrodružství, který si budou děti dlouho pamatovat! Přidejte se k nám na tuto úžasnou cestu! Ať žádný malý objevitel nezmešká svou šanci stát se egyptským dobrodruhem!



7. týden

(18.8.-22.8.2025)

PIRÁTI



"Cesta za pokladem na Ostrově pěti muší"

Náš poslední týden letního programu nás zavede do světa pirátů. Děti si budou rozvíjet své dovednosti a kompetence formou hry a vše bude tématicky propojeno pirátským dobrodružstvím. Každý den bude věnován jednomu z klíčových aspektů pirátského života, který se bude vztahovat k určité mušli na mapě ostrova. Děti se budou aktivně podílet na tvorbě příběhu. Bude nás čekat spousta zábavy. Všechny aktivity tohoto týdne jsou propojeny s přírodním prostředím a podporují spolupráci mezi dětmi.

PONDĚLÍ

Děti si vytvoří vlastní pirátské přezdívky a seznámí se s příběhem Ostrova pěti muší. Prostřednictvím her a tvořivých činností (malování vlajek, stavba lodí, hledání pokladu v písku) získají první část mapy s první muší.



ÚTERÝ

Děti se seznámí s pirátskými slovy. Ano, i piráti mají svou vlastní řeč. Společně budou vytvářet rýmováčky a pirátským životem inspirované symboly. Čekají nás aktivity podporující rozvoj jazykových dovedností prostřednictvím her (např. pirátské pexeso) a tvořivé činnosti (malba pirátské čelenky, stavba ostrova). Za splnění úterních úkolů děti získají druhou část mapy k pokladu.



STŘEDA

Společně vyrazíme na piknik do Dendrologické zahrady. Piknik bude pouze zástěrkou pro obyčejné suchozemce, aby neprokoukli naše opravdové plány. Bude čas opatřit si opravdové pirátské plavidlo a doslechli jsme se, že právě tam mají jedno ukryté uprostřed zeleně a mělo by ukrývat třetí část mapy. Zabalíme si proviant do batůžků a vyrazíme na dobrodružnou výpravu.



ČTVRTEK

Dnes bude na programu pirátská matematika. Děti si procvičí předmatematické dovednosti prostřednictvím pohybových a manipulačních her. Budeme skákat po číslech, třídit mince v pirátském pokladu a stavět přístav. Naučíme se umění navigace a určování směru. A také jak spočítat kroky k pokladu. Odměnou nám bude čtvrtá část mapy.



PÁTEK

Pirátskou loď již máme a je před námi poslední den našeho společného dobrodružství. Vyvrcholení týdne formou venkovní expedice, kde budou děti podle sestavené mapy hledat poklad. Splní poslední pirátské úkoly a po nalezení truhly s pokladem obdrží odměny a diplomy.

Na odpoledne budou pro vítězné piráty na zahradě připravené závody pirátských lodí. Každý pirát si samozřejmě bude muset svou závodní barku nejprve vyrobit.



Těšíme se na viděnou!



WONDERLAND
ACADEMY
MATEŘSKÁ ŠKOLA